

«Экспедиция на реку Винча»

Тип тура	водный (сплав)
график заездов по маршруту	Июнь: 17-23.06.2012
дети допускаются с	16 лет
начало / окончание тура	п. Лоухи / п. Чупа
продолжительность тура	8 дней / 7 ночей
протяженность активной части	информация в программе
стоимость маршрута	12 200 руб.
уровень подготовки туриста	Высокий уровень физической подготовки туристов.

описание

Маршрут сочетает в себе прохождение горно-таежной р. Винча, вытекающей из оз. Тикшезеро, и путешествие по живописному Княжегубскому водохранилищу, представляющему собой разветвленную систему озер. Опытные туристы - водники несомненно получат удовольствие от прохождения порогов, число которых на р. Винча протяженностью примерно 20 км. составляет 20 шт. На протяжении ~20 км. перепад уровня воды составляет ~ 74 метра

День	Программа
1 день	<p>Встреча у вагона на вокзале п. Лоухи. 03:38 встреча поезда №016, свободное время до04:09, 04:09 встреча поезда №212, Встреча у вагона с табличкой «Название тура и сроки проведения». Трансфер до места начала маршрута: п. Лоухи - оз. Тикшезеро 70 км. Завтрак в полевых условиях. Подготовка снаряжения к выходу на воду. Инструктаж по технике безопасности. Сплав на катамаранах: оз. Тикшезеро (Степанова губа) - река Винча - Ака-порог - Еловые пороги - пор. Собачий - пор. Падун, 12 км. Порог Падун - самый мощный порог на маршруте (водослив около 10 м, падение уровня 8 метров на участке 300 м). В пути перекус (чай из термосов с бутербродами и сладостями). Обнос моста и плотин. Прохождение или обнос остальных порогов в зависимости от готовности группы и уровня воды. Ужин и ночлег в полевых условиях.</p>
2 день	<p>Завтрак. Сплав на катамаранах: пор. Падун - пор. Хариусный - пор. Домашний - оз. Пайгозеро, 4 км. Прохождение или обнос порогов в зависимости от готовности группы и уровня воды. В пути перекус. Ужин и ночлег в полевых условиях.</p>
3 день	<p>Завтрак. Дневка на озере. Отдых, рыбалка. Обед. Туристская баня. Туристская баня - хороший способ физической разгрузки организма. Все как в обычной бане - пар, веники, и, конечно же, купание. Ужин и ночлег в полевых условиях.</p>
4 день	<p>Завтрак. Сплав на катамаранах: оз. Пайгозеро - пор. Тюрпорог - оз. Каменное - пор. Каменный - оз. Челозеро 15 км. В пути перекус. Ужин и ночлег в полевых условиях.</p>
5 день	<p>Завтрак. Сплав на катамаранах: оз. Челозеро - пор. Винча - оз. Нотозеро (губа Пудос). В пути перекус. Ужин и ночлег в полевых условиях.</p>
6 день	<p>Завтрак. Восхождение на гору Иванова (343 м), 8 км. С вершины горы открывается великолепный вид на систему озер Княжегубского водохранилища. Перекус на обзорной точке. Возвращение в лагерь. Ужин и ночлег в полевых условиях.</p>
7 день	<p>Завтрак. Выход по маршруту на катамаранах: оз. Нотозеро (губа Пудос) - губа Кожгоуба, 5 км. Сбор снаряжения. Ужин в полевых условиях. Трансфер в п. Чупа.</p>
8 день	Отправление поезда № 15 (ст. Чупа - Санкт-Петербург - Москва)

*нитка маршрута может быть изменена с сохранением основных элементов составляющих программу

Снаряжение для сплава:

Катамараны - специальные, беспалубные надувные суда для сплава по бурной воде. Посадка коленная.
 Весла, спасжилеты, спасконцы, каски - проверенное, удобное в использовании снаряжение.

Снаряжение для лагеря:

Палатки - четырехместные. На палатку выдается необходимое количество теплоизоляционных ковриков.
 Спальники - температурный режим оптимальный для времени проведения тура. Если Вы берете личный спальник, стоит предупредить фирму заранее.
 Посуда - личную посуду нужно иметь каждому. Предоставляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

Питание на маршруте:

Питание трехразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменен перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

Безопасность:

В зависимости от уровня воды опасность порогов меняется. Инструктор имеет право принимать решение об обходе опасных участков. Не пускать в порог неподготовленных или нетрезвых участников. На воде участники всегда находятся в спасжилетах, а при прохождении опасных порогов - в касках.

Физические нагрузки:

На туре по р. Винча нужна достаточно высокая физическая подготовка, т.к. управление катамараном требует работы каждого участника, пороги сложны и каждый забирает немало физических сил.

Что взять с собой:

рюкзак или дорожную сумку; удобную походную одежду: неопреновый костюм, термобелье, брюки и легкая куртка с капюшоном (анорак), рубашка с длинным рукавом, шерстяные носки 2 пары, простые носки 2 - 3 пары, купальный костюм, футболки, перчатки х/б, головной убор с козырьком, теплая куртка, шерстяная шапочка, свитер, накидка от дождя, смена нижнего белья. Рекомендуется иметь, обувь: ботинки туристические или кроссовки, сменная обувь, резиновые сапоги (по своему усмотрению); личные вещи: репелленты, солнцезащитные очки, миска, кружка, ложка, нож, фонарик с комплектом запасных батареек, крем от загара и после загара, небольшой полиуретановый коврик для сидения, средства личной гигиены, индивидуальная аптечка; документы в герметичной упаковке: паспорт, страховой медицинский полис