

«Шуйский мультиактив (скалолазание + рафтинг)», 3 дня

Уровень сложности	средний
Продолжительность	3 дня
Тип тура	комбинированный: (скалолазание + рафтинг)
график заездов по маршруту	Май: 01-03.05; 03-05.05; 09-11.05; 15-17.05; 22-24.05; 29-31.05; Июнь: 05-07.06; 12-14.06; 19-21.06; 26-28.06; Июль: 03-05.07; 10-12.07; 17-19.07; 24-26.07; 31.07-02.08; Август: 07-09.08; 14-16.08; 21-23.08; 28-30.08;
дети допускаются с	12 лет, только в сопровождении взрослых
начало / окончание тура	г. Петрозаводск / г. Петрозаводск
продолжительность тура	3 дня / 2 ночи
протяженность активной части	информация в программе
уровень подготовки туриста	Специальная физическая подготовка не требуется.

описание

Скалолазание на естественном рельефе будет интересно и любителям, и опытным скалолазам. Трассы различного уровня сложности. Рафтинг на Шуе – надежный и испытанный способ отдохнуть на природе. Эта полноводная река идеально подходит для первого знакомства с Карелией.

МАРШРУТ: г. Петрозаводск - м. Юманишки - р. Шуя - пор. Большой Толли - пор. Малый Толли - пор. Сойваш - кемпинговый лагерь «Ёлки-палки» - г. Петрозаводск

В данном туре Вас ожидает:

- курс скалолазания для новичков,
- **рафтинг** по самой популярной реке Карелии,
- можно приехать на своем автомобиле (городская платная автостоянка: ближайшая к ж/д вокзалу по ул. Коммунальная 15а).

ПРОГРАММА ТУРА

1 день	• Сбор группы в Петрозаводске , под часами на основном здании ж.д. вокзала со стороны перрона с табличкой «Стелла» сразу после прибытия поезда № 18 (Москва-Петрозаводск). • Трансфер в горнолыжный комплекс «Ялгора» , расстояние 35 км. • Инструктаж по технике безопасности и по приёмам скалолазания, экипировка. • Осмотр скальных маршрутов, навеска верёвок. Прохождение простых трасс. • Перекус (горячий чай из термоса, калитки – карельские пирожки из ржаного теста с начинкой, сладости). • Прохождение более сложных трасс. Спуск «Дюльфером». • Дюльфер - скоростной спуск по верёвке на крутых и отвесных стенах. Дюльфером называется один из первых безопасных способов спуска, предложенный и введённый в практику в начале XX века немецким альпинистом Гансом Дюльфером. • Трансфер на место начала сплава по реке Шуя, местечко Юманишки, расстояние 90 км. • Подготовка снаряжения к выходу на реку. • Инструктаж по технике безопасности. Тренировочные занятия на воде. Сплав на рафтах по порогам и шиверам реки Шуя: м. Юманишки – пор. Большой Толли (2-3 к.с.), расстояние 2 км. • Ужин и ночлег в полевых условиях .
2 день	• Завтрак в полевых условиях. Днёвка. • Отдых, покатушки на пороге Большой Толли . • Обед в полевых условиях. • Туристская баня. • Компактная, быстрая собираемая в полевых условиях туристская баня – это лучший способ снять усталость в условиях похода. «Банные процедуры» сглаживают эффект воздействия больших доз адреналина, расслабляют мышцы, отлично снимают напряжение. • Порог Большой Толли - один из известных и самых посещаемых порогов Карелии. На нём ежегодно проводятся соревнования среди каякеров России и ближнего Зарубежья. • Ужин-пикник: приготовление шашлыка со свежими овощами и лавашом. Дегустация карельского бальзама из натуральных ягод и трав. • Ночлег в полевых условиях.
3 день	• Завтрак в полевых условиях . • Сплав на рафтах: пор. Бол. Толли - пор. Малый Толли - пор. Сойваш - кемпинговый лагерь «Ёлки-палки» , расстояние 7 км . • Название Шуя происходит от карельского «суо» – болото, так как в начале своего течения река имеет низкие берега. Однако к этому участку берега уже возвышаются над рекой и очаровывают своим сосновым бором. • Обед. • Трансфер в г. Петрозаводск, расстояние 30 км. • 16:00. Прибытие в г. Петрозаводск . • Посещение шунгитовой комнаты . • Шунгит – уникальный минерал, месторождение которого есть только в Карелии. Изучение шунгита продолжается по настоящий момент. В музее Вам расскажут про особенности камня, угощают карельским травяным чаем и пригласят на производство изделий из шунгита. Все желающие смогут приобрести памятные сувениры. • 17:30. Прибытие на ж.д. вокзал Петрозаводска , отправление вечерними поездами.

**нитка маршрута может быть изменена с сохранением основных элементов составляющих программу*

В стоимость входит:

- Транспортное обслуживание по программе,
- питание по программе (в том числе ужин с шашлыками и дегустацией),

- работа инструкторов,
- прокат снаряжения для скалолазания: верёвок, обвязок, карабинов, касок,
- прокат снаряжения для сплава: рафтов, вёсел, касок, спасжилетов, герметичных упаковок,
- прокат снаряжения для лагеря: кострового снаряжения, палаток, теплоизоляционных ковриков,
- посещение шунгитовой комнаты.

За дополнительную плату:

- Железнодорожные билеты **до ст. Петрозаводск и от ст. Петрозаводск** .
- **Спальный мешок** (температура комфорт 0°, экстрим -5°) — **500 руб./тур** (на майские праздники). Оплачивается при бронировании тура.
- **Спальный мешок** (температура комфорт +6°, экстрим 0°) — **300 руб./тур** (после майских праздников). Оплачивается при бронировании тура.
- Страхование медицинских и иных непредвиденных расходов (от 50 руб./чел./сутки).
- Железнодорожные билеты **до/от ст. Петрозаводск**.

Количество туристов в сборной группе от 6 до 12 человек.

Снаряжение для скалолазания:

- верёвка альпинистская капроновая, карабины, страховочная система: нижний пояс, блокировка, каска.

Снаряжение для сплава:

- **Рафты** - специальные надувные лодки для сплава по бурной воде. Обладают высокой пассивной безопасностью за счёт большой жёсткости многосекционного корпуса из ПВХ материалов.
- **Вёсла, спасжилеты, спасконцы, каски** - проверенное, удобное в использовании снаряжение.

Снаряжение для лагеря:

- **Палатки** — четырёхместные. Заселение в палатки — по 3 человека. Каждому участнику предоставляется индивидуальный теплоизоляционный коврик.
- **Посуда** — личную посуду нужно иметь каждому. Представляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

Личное снаряжение: О наличии своего снаряжения, которое вы планируете взять на тур, а также о необходимости 2-ух местной палатки просьба сообщать при оформлении тура.

Питание на маршруте:

Питание на маршруте трёхразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменен перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

Мобильная связь на маршруте:

Устойчивый сигнал на протяжении всего маршрута у операторов «Мегафон» и «МТС». Остальные операторы могут «ловить» местами. Просьба предупредить родных.

Безопасность:

В мае рекомендуется в личном снаряжении иметь **неопреновый костюм**. В июне, июле и августе уровень воды в реке постепенно падает, тем самым меняется уровень сложности порогов. В зависимости от уровня воды опасность порогов меняется. На воде участники всегда находятся в спасжилетах, а при прохождении опасных порогов - в касках. При нахождении на скале необходимо соблюдать технику безопасности и выполнять требования инструктора. Обязательно находиться на скале в каске.

Что взять с собой:

1. Рюкзак без станка или дорожную сумку .

2. Спальный мешок (если нет личного, можно взять его в аренду, оплата при бронировании путёвки).

3. Форма одежды во время сплава :

- На ногах должны быть носки (не тонкие х/б, поллотнее). Обувь, которую не жалко намочить (кеды — идеально). Если есть неопреновые носки или неопреновые ботинки — это приветствуется.
- Резиновые сапоги ЗАПРЕЩЕНЫ, т. к. при попадании в воду они тянут участника вниз.
- В качестве верхней одежды: удобная спортивная по погоде либо неопреновый костюм (при наличии). Желательно, чтобы одежда была быстросохнущей. Рекомендуем НЕ брать джинсы, вместо них подойдут любые спортивные штаны.
- Рекомендовано: надеть на одежду легкий болоньевый костюм (защита от ветра и влаги). Можно использовать дождевики из плотных материалов.
- На руки можно взять тонкие х/б перчатки или неопреновые перчатки (не обязательно).
- На голове будет каска, под неё можно надеть бандану.
- Можно взять фотоаппарат, на рафтах будут герметичные упаковки, в которые его можно будет спрятать в момент прохождения порога.
- Если Вы носите очки, постарайтесь придумать для них цепочку (чтобы не утерять) или надеть на время сплава линзы.

4. Комплект одежды для переодевания после сплава :

- Комплект сухой удобной верхней одежды.
- Сухая удобная обувь и носки.
- Шапочка/бандана/баф.
- Комплект запасного нижнего белья.

5. Одежда для ночлега в палатке :

- Тёплая свободная одежда (если есть, термобельё).
- Тёплые носки (можно шерстяные) и тонкая шапочка (ночи бывают прохладными).
- На вечер флисовая кофта/толстовка/куртка.

6. Для похода в туристскую баню :

- Индивидуальное полотенце,
- Купальник (в баню мальчики/девочки идут все вместе, группы по 8-10 человек),
- Сланцы/сандали спортивные.

7. Обувь :

- удобная обувь БЕЗ каблучков, 3 пары:
 - одна для сплава по реке,
 - вторая для лагеря (можно взять резиновые сапоги, если по прогнозу дождь),
 - третья - «городская».

8. Личные вещи :

- наколенники (при сплаве на катамаране) - не обязательно,
- репелленты (комары, мошка),
- фонарик с комплектом запасных батареек,
- солнцезащитные очки и крем от загара и после загара, если по прогнозу солнечно,
- средства личной гигиены (в том числе туалетную бумагу),
- индивидуальную аптечку,
- небольшой полиуретановый коврик для сидения,
- портативное зарядное устройство,
- личную посуду (кружку, глубокую миску, ложку).

9. Документы в герметичной упаковке :

- паспорт,
- страховой медицинский полис (можно ксерокопию).

10. Деньги :

- рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту.

ВНИМАНИЕ: Продолжительность тура 3 дня / 2 ночи.

[Памятка к туру Шуйский мультитив, 3 дня.docx](#)

[Приложение 1. Информационный листок \(обязательное\).doc](#)

[Приложение 3. Эксплуатация снаряжения \(обязательное\).doc](#)

[Инструкция по технике безопасности \(правила поведения на водном и скалолазном турах\)](#)

ВНИМАНИЕ!

Просим сообщать необходимую информацию по прибытию туристов в пункт начала тура после приобретения билетов:

- № поезда, № вагона, время прибытия, мобильный телефон туристов для экстренной связи.
- Информацию просьба отправлять по адресу exskurs@alean.ru

Информация для турагентств

Расчёт по данному туру нужно делать отдельно по каждому туристу.